

Auskunft & Anmeldung

Dr. Caroline Kunz

Blaasstraße 19, 1190 Wien

Tel.: 01/3694917

Fax: 01/369491720

E-mail: caroline@kunz.at / www.kunz.at

Bankverbindung:

Bank Austria, BLZ: 12000, Nr.: 00 473 578 532

Dr. Karl Stoxreiter

Graben 25, 4020 Linz

Tel.: 0676/777 39 79

E-mail: praxis@stoxreiter.at / www.stoxreiter.at

Bankverbindung:

Sparkasse OÖ, BLZ: 20320,

Nr.: 17000000716

Ich nehme eigenverantwortlich am Atemseminar teil, mit der Überweisung des Betrages ist die Anmeldung verbindlich. Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarhotel!
Tel.: 0043/2912 300 Fax: 0043/2912 300 100
Anmeldeschluss: 10.02.2012, 02.11.2012, nach Anmeldeschluss kann keine Seminargebühr zurückerstattet werden!

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-mail: _____

Telefon: _____

Datum: _____

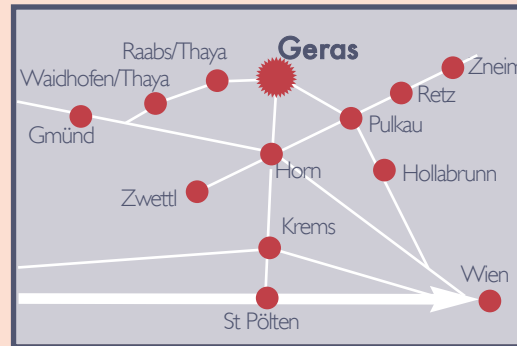
Unterschrift: _____

Frühjahr

02.-04.03.12

Herbst

23.-27.11.12



Anreise

Von Wien mit dem PKW:

Stockerauer Autobahn, Abfahrt Horn, B4 bis Horn und weiter nach Geras.

Stockerauer-Schnellstraße, Abfahrt Horn, Richtung Hollabrunn - B2 über Pulkau, Weitersfeld nach Geras.

Von Westösterreich mit dem PKW:

A1-St. Pölten, S33 - Krems, dann Richtung Langenlois - B34 nach Horn und weiter nach Geras.

Mit dem Zug:

Wien Franz-Josef-Bahnhof nach Hötzelstdorf - Geras.

(Das Hotel organisiert gerne Ihre Abholung)

Transpersonale Psychotherapie

Holotropes Atmen



Bild: aus einer Atemsitzung

Innenwelten

Frühjahr: 02.-04. März 2012

Entwicklung des Bewusstseins

Herbst: 23.-27. November 2012

Geras im Waldviertel

Dr. Caroline Kunz

Dr. Karl Stoxreiter

Innenwelten

In der holotropen Atemarbeit ist es möglich, durch eine spezielle Atemtechnik in außergewöhnliche Bewusstseinszustände zu gelangen. Unser Bewusstsein erweitert und vertieft sich. Es werden Schichten der Seele zugänglich, die dem normalen Alltagsbewusstsein verborgen bleiben. So können sich uns neue Dimensionen innerer Welten erschließen.

Entwicklung des Bewusstseins

In der Entwicklung des Bewusstseins befinden wir uns offensichtlich in der *“Halbzeit der Evolution”* (Ken Wilber). Die meisten erwachsenen Menschen in der westlichen Kultur haben das magische Denken (*“Eine schwarze Katze, die über den Weg läuft, bringt Unglück!”*) überwunden, viele haben das mythologische Denken hinter sich gelassen (*Die unterschiedlichen Gottesbilder der Hochreligionen*). Die nächste Stufe des Bewusstseins – das rational-analytische Denken – zerstückelt die Welt in immer kleinere Einheiten. Die Mystiker weisen uns den Weg zu den höheren trans-rationalen Bewusstseinssebenen, die eine Gesamtschau alles Seienden ermöglichen – die der Vielfalt zugrunde liegende Einheit.

Praktische Arbeit

Einstimmung:
Entspannungsübungen und Meditation, die uns helfen, loszulassen.

Atemsitzung:
Die vertiefte Atmung wird durch Körperarbeit und Musik unterstützt.

Aufarbeitung:
Die Aufarbeitung der Atemerfahrungen geschieht in therapeutisch begleiteten Kleingruppen.

Therapeuten

Dr. Caroline Kunz
Ärztin für Allgemein- und Psychotherapeutische Medizin, Supervisorin, Psychotherapeutin: Integrative Gestalttherapie, Cranio-Sacrale Osteopathie, Systemische Therapie, Transpersonale Psychotherapie und Atemarbeit.

Dr. Karl Stoxreiter
Gesundheits- und klinischer Psychologe, Psychotherapeut, Supervisor, Coach, Lehrtrainer für transpersonale Psychotherapie und Atemarbeit, Analytische Körperpsychotherapie, Bioenergetische Analyse, Gruppendynamik und Gruppentherapie.

Allgemeine Information

Beginn jeweils:
ab 18:00 Uhr Abendessen,
Gruppenbeginn 19:00 Uhr

Ende jeweils: mit einem Mittagessen

Datum der Seminare:
02.-04. März 2012
23.-27. November 2012

Seminargebühr:
5,0 Tage: 470,00 Euro (Frühbucher)
2,5 Tage: 280,00 Euro (Frühbucher)
Nach Anmeldeschluss + 50,-- Euro

Zimmerkosten pro Nacht:
Vollpension (DZ): 72,50 € (5Tage/
4Nächte)
Vollpension (EZ): 80,50 €

Vollpension (DZ): 76,50 € (3Tage/
2Nächte)
Vollpension (EZ): 84,50 €

Ort: Kunst & Kultur Seminarhotel Geras
Vorstadt 11, A-2093 Geras

Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarhotel
bis 10.02 bzw. bis 02.11. 2012

Tel.: 029 12 300 Fax: 029 12 300 100

Web: www.kuk-hotel.at

Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung für die Atemsitzungen, Decke,
Zeichenblock und Farben (Ölkreiden etc.).

Voraussetzung:
Normale körperliche und psychische Belastbarkeit
und ein persönliches Vorgespräch.

Gegenanzeigen:
Schwangerschaft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
Glaukom, Epilepsie, schwere Infektion, Asthma.

Anrechenbarkeit:
Gilt als Einführungsseminar für das Curriculum.