



**DIE AUTOBIOGRAFIE DES THOMAS KLEIN  
Mit 40 Seiten Ratgeber, wie man die  
Depression überwinden kann**

EUR 22,95, 288 Seiten mit vielen Bildern – Verlag prima vista  
AB SOFORT IM BUCHHANDEL

***„800.000 Menschen in Österreich leiden so wie ich an Depressionen.  
Ihnen und ihren Angehörigen soll dieses Buch helfen.“  
Thomas Klein***

**DAS BUCH**

Er ist eine der schillerndsten Unternehmerpersönlichkeiten Österreichs, steht in dritter Generation an der Spitze der Traditionsmarke Almdudler, wird von vielen beneidet, von den aufregendsten Frauen begehrt – und ist trotzdem unglücklich. Schon mit 20 muss Thomas Klein nach dem Suizid seines Vaters die Marke Almdudler übernehmen. Was folgt ist eine jahrelange Zerrissenheit, die zu schweren Depressionen führt, die immer stärker sein Leben dominieren. Er verzweifelt mehr und mehr an seinen sexuellen Identitätsproblemen, verlässt oft tagelang nicht sein Bett und denkt nicht nur einmal daran, dem allen ein Ende zu setzen.

Erstmals erzählt Thomas Klein die Geschichte seines Lebens. Es ist eine mutige Geschichte zwischen Schein und Sein, Hoffnung und Verzweiflung, Euphorie und Depression. Offen und schonungslos schildert der Unternehmer, wie er am Suizid seines Vaters zu zerbrechen drohte, wie er aus einer ins Schlingern geratenen Traditionsmarke wieder ein hippes, erfolgreiches Unternehmen machte und schließlich seine schweren Depressionen überwand. Ein Buch, das Menschen in ähnlicher Situation Mut macht und Wege aufzeigt, wie man die Depression besiegen kann.

## DER AUTOR

### THOMAS KLEIN

Jahrgang 1963, Sohn der Almdudler-Gründer Ingrid und Erwin Klein, wollte eigentlich Schauspieler werden, musste jedoch nach dem Suizid seines Vaters 1983 nach nur eineinhalb Jahren die Schauspielschule abbrechen und das Familienunternehmen übernehmen. 2004 zog er sich aufgrund seiner gesundheitlichen Probleme aus dem operativen Geschäft zurück und ist seitdem Vorsitzender des Aufsichtsrats. Als „Mr. Almdudler“ vertritt er die Marke weltweit und schuf mit dem jährlichen „Trachtenpärchenball“ im Wiener Rathaus eines der schillerndsten gesellschaftlichen Ereignisse des Landes. Seit 1990 ist er mit Rosa Klein verheiratet und hat drei Kinder, Maximilian (23), Lara (18) und Alena (16).

MIT BRIGITTE DUJMIC, Journalistin und Buchautorin

## MIT 40 SEITEN RATGEBER ÜBER DEPRESSION – ERSTMALS BEI EINER AUTOBIOGRAFIE

Das Buch ZWISCHEN SCHEIN UND SEIN enthält erstmals auch einen 40-seitigen Ratgeberteil zum Thema Depression, in dem einerseits Thomas Klein Tipps für Betroffene und deren Angehörige gibt, andererseits aber auch Ärzte wie **Dr. Caroline Kunz**, **Dr. Klaus Mihacek**, **Univ.-Prof. Dr. Otto-Michael Lesch** oder **Dr. Karl Purzner** Ansätze und Wege aufzeigen, wie man die Krankheit behandeln und im Idealfall auch überwinden kann. Eine Krankheit, die in unserer Gesellschaft immer noch tabuisiert wird.

Thomas Kleins Rat an alle Menschen mit Depression: *„Wenn Sie mein Schicksal teilen, dann lassen Sie mich Ihnen vor allem einen Rat geben: Geben Sie niemals auf! Auch wenn der Tunnel noch so lange und dunkel sein mag, in dem Sie sich befinden, irgendwann erblicken Sie wieder Licht. Das ist die Erfahrung, die ich durch meine Krankheit gemacht habe, und die ich an Sie weitergeben möchte.“*

## ANFRAGEN RICHTEN SIE BITTE AN:



**Verlag prima vista**

PRIMA VISTA Media & Consulting GmbH  
Eckpergasse 29, A-1180 Wien, Tel. (01) 522 34 23, Fax (01) 522 34 23-10  
verlag@prima-vista.cc / www.prima-vista.cc

Georg Kindel, gk@prima-vista.cc